10 familieaktivteter i Grong

Jakt, fiske og friluftsliv i sentrum!

Grong Fritid

Tlf. 74 31 27 00 • www.grongfritid.no
facebook.com/grongfritid • instagram.com/grongfritid

Fiske og natur i Fiskløysa

Fiskløysa ligger i Nesådal fritidsområde og er en flott turplass. Man kan leie båt av Grong fritid, samt kjøpe fiskekortet "Grongkortet" på turistkontoret, servicekontoret på kommunehuset eller via SMS (Infoplakat ved kjøp av SMS er satt opp ved alle fiskevann). I området er det en splitter ny gapahuk med bålpanne og sitteplasser for opptil 12-15 personer. Grongtur nummer 5 for 16/17 er også i nærheten, så her kan man få lagt inn en trimtur samme dag. Veibeskrivelse: Kjør E6 til Bya, ca 3,7 km nord for Harran Sentrum, og ta av østover til Nesådal fritidsområde. Bomveg, kan få tilsendt faktura via SMS. Når du kommer til Grongturskilt i et vegkryss, ta til høyre. Parkeringsplass ved Fiskeløysa.

Kulturstien i Harran – rundtur med badeplass

Denne ruten kan man enten sykle eller gå, både store og små. Ca. 5 km rundløype. Start ved brua over Fiskumelva like sør for Harran Camping. Ta til høyre i første kryss og følg vegen langs elva. Her er Saghøla badeplass. En kommer deretter til et område med kartlagte blomsterplanter. Du passerer en stor kulvert under Nordlandsbanen. Ved Kvernfossen er det trimbok. Ta til høyre ved første kryss (bru) og følg vegen ned til E6. Rasteplass med skulptur av den vidgjetne skiløperen Lars Åsmulen (2015). Følg gangvegen sørover til start.

Væremsfeltet – ringformet turanlegg

Ta av E6 og kjør Rv 760 mot Namsos ca. 4 km til Bergsmo. Ta av til venstre i vegkryss skiltet RINGTUN. Kjør så ca. 400 m på gårdsveg og parker på lunneplass. Videre merket sti ca. 800 m til Væremsfeltet. Lett og tørt terreng. Fint å gå for små føtter. Sittegruppe ved gravfelt og gapahuk ca. 200 meter sør for feltet. Sanktanshaugen på Værem er ett av de fineste forminnefeltene i Trøndelag. Her ligger såkalt Ringtun (eller ringformet turanlegg). Denne formen for bygningskompleks er ellers bare påvist i Sørvest-Norge og Nord-Norge. Lengde er 0,8 km en veg. HC-løype er på 0,7 km en veg.

Bading i Tømmeråshøla

Tømmeråshøla er en av Norges flotteste naturlige badeanlegg. Her kan man boltre seg i fossestryk, skli på bergene langs strømmen eller hoppe i øvre Tømmeråshøla. Rolige omgivelser finnes i den nedre delen. Her kan man ligge på stranden, ta en dukkert og svømme rundt i elva. Dette er en flott badeplass for både små barn, ungdom, voksne og gamle. Benk med tak finnes oppe på bergene ved øvre Tømmeråshøla. Veibeskrivelse: Kjør Rv 391 fra Grong sentrum opp mot Tømmerås. Etter togundergangen tar man første til høyre. Følg så veien rett frem til parkeringsplassen. Fra parkeringsplassen kan man se nedre del av Tømmeråshøla, samt toppen av den øvre delen.

Grillhytta i Ellingdalen

Fra E6 i Grong sentrum, ved Mediå bru, kjør fylkesveg 391 (Mediåvegen og Formofossvegen) ca. 2,5 km til kryss ved gartneri på Tømmerås. Ta av på Tømmeråsvegen, kjør ca. 2 m (siste del er skogsbilveg). Parker ved infotavla, men det er HC-parkering på bakketopp etter ca. 200 m. Ved HC-parkering starter stien (se retningsskilt). Fra infotavle til turmålet er det ca.2 km en veg, med delvis gruset/tørr gangsti. Det er gruset HC-sti (ca. 350 m) fram til grillhytta. Fra parkeringsplass (145 moh) er det moderat stigning, høyeste punkt på stien, etter ca. 1,8 km (ca. 270 moh), turmål ca. 260 moh. Kasse med trimbok står på furu ved turmålet.

Fiskumfossen natur- og kultursti

På Fiskumfossen natur- og kultursti opplever man elva Namsen på nært hold, og kan spise matpakken sin ved en rasteplass langs stien. En kan starte i begge ender, enten fra Namsen laksakvarium eller fra Sagmo. Fra laksakvariet: Ta av E6 skiltet Namsen laksakvarium og parker på p-plass. For å kunne gå over dammen, så må en løse billett og kun gå i akvariets åpningstider som er fra kl. 10-17 juni/august og fra kl. 10-19 i juli måned. Kulturstien er ca. 2 km lang én veg. Dersom det er ønskelig å gå den andre vegen, så ta av fra E6 ca. 500 m før Harran camping skiltet Sagmoen. Parker på den andre siden av brua og følg stien sørover. Fin sti i lett terreng. Flere rasteplasser/gapahuker langs elva Namsen. Her kan man oppleve Nedre Fiskumfoss med laksetrapp.

De tre elver – en rundtur i historisk landskap

Turløypa går delvis ved et vassdrag som har hatt flere møller og sagbruk opp gjennom tida. I tillegg er den brukt mye som fløytarelv, før traktor og tømmerbiler tok over transporten av tømmer. Ellers går løypa gjennom gamle slåttenger og beiteland. Flere registrerte gravhauger ligger også i området. Rundløype på ca. 6,9 km, middels krevende med noen bratte bakker, og har et naturlig utgangspunkt fra Friskgården. Det er laget flere rasteplasser med sittegrupper og benker langs løypa. Så her kan man både snu ved behov, eller ta løypa i sitt eget tempo med flere innlagte pauser. Det kan være beitende dyr i deler av området. Så vis hensyn, lukk grinder og ha evt. hunder i bånd. Kjør Rv 760 mot Namsos ca. 6 km fra Grong sentrum. Ta til høyre skiltet Friskgården. Parker på gården.

Kajakk- og kanopadling i Brusvatnet

Nytt ro og stillhet med en padletur i Brusvatnet. Ved turistkontoret har vi 6 kanoer og 8 kajakker til leie, hvorav en kajakk er dobbel. Leie av redningsvester/flytevester følger med ved leie av båt, kano eller kajakk. Kjør E6 til Bya, ca 3,7 km nord for Harran Sentrum, og ta av østover til Nesådal fritidsområde. Bomveg, kan få tilsendt faktura via SMS. Kjør forbi Fiskeløysa og forsett rett frem, etter ca. 3 km er du fremme ved Brusvatnet. Her kan man parkere ved vannet.

Gårdsbesøk på Jørum Gård

Jørum Gård er har fokus på hest, kunnskap og glede. Gården drives av Karin og Arne Østborg. Her kan man oppleve gårdslivet ved Namsen med ulike hester som fjordinger, islandshester og varmblodshester. Men det er ikke bare hester som er å finne på Jørum Gård. Seks kaniner, flere høner, ett marsvin, tre katter, hundene Kiara og Chita og chinchillaen Chilli er alle med på å skape liv og røre på gården. Og for å ikke glemme den viktigste av dem alle: Minigrisen Gisle. Kunne du tenkt deg kurs og opplæring innen sprang, dressur, feltritt eller kjøring? Jørum Gård kan tilby alt dette gjennom ridekurs, rideleir, treningsleir og deres utdanninger. Ønsker dere å oppleve Jørum Gårds hester og smådyr kan dere ta kontakt med Karin på 99382372. Tid og pris avtales nærmere ved kontakt. På gården er det også sitteplasser både innendørs og utendørs der man kan spise medbrakt niste. Ønsker du å finne ut mer om gården kan dere gå inn på hjemmesiden deres jorum-gard.no eller se Jørum Gård på facebook.

Natur- og kultursti på Rognsmoen

Stien er en natur - og kultursti som går i lett terreng. Stien går delvis over hogstfelt og delvis i skog. Total lengde for rundturen er 2,3 km. Familievennlig tur med infoskilt om natur- og kulturminner. Rognsmoen er et av de mest interessante forminneområdene i hele Namdalen. Etter funn av fornminner og historiske beretninger kan en fastslå at det har vært bosetting på Rognsmoen i yngre jernalder, dvs. omkring 600 - 1000 år e.kr. Det er funnet 34 gravhauger på Rognsmoen. I tillegg til hustufter og gravhauger er det mange fangstanlegg og en oldtidsveg. Vi går på deler av oldtidsvegen når vi følger stien. Lengde: 2,3 km rundløype. Kjør 10 km på E6 fra Mediåbrua i Grong sentrum i retning Trondheim. Ta av til RV 74 mot Lierne. Kjør 1,7 km og ta til venstre merket Natursti. Kjør til vegs ende, ca. 2 km og parker der.